

# 「ホーム・スイート・ホームステイ」を りょう 利用してみませんか

「ホーム・スイート・ホームステイ」は、北海道内で学ぶ留学生のためのプログラムです。  
各地域のホストファミリーの元でホームステイを体験することで、日本の生活・文化・風習を  
知ることができ、日本語の日常会話に触れるチャンスにもなります。ぜひご利用ください。

ほとんどの地域では、5泊6日まで無料で体験できます。

お申込みは、学校の学務課または学生課など、留学生の担当者を通じて、各地域の受入団体に  
ご連絡をお願いいたします。

## ◆「ホーム・スイート・ホームステイ」を利用した留学生の感想◆

ホストファミリーのAさんのおかげで、初めて日本の銭湯に  
行くことができました。一緒に自転車に乗って公園に行っ  
てお話をしたこともとても楽しかったです。お母さんが作っ  
てくださった手料理（冷やしラーメン、すき焼き、ジンギスカ  
ン）はお店で食べるものよりも美味しかったです。



たくさんの思い出ができました。私のホストファミリーは  
綺麗な着物を着せてくれて、写真を撮ってくれました。そして  
お母さんはとっても可愛いお弁当の作り方を教えてくれて、  
出来上がったお弁当を家に持ち帰らせてくれました。まるで  
本当の子どものように私に接してくれました。

ホストファミリーにはかわいい子どもがいて、その子と一緒に  
遊ぶことができました。普段は食べられない料理をホスト  
ファミリーのお母さんが食べさせてくれてありがたかったです。  
最後の日に山登りを一緒にしたことも嬉しかったです。



## お問い合わせ / Inquiries

さっぽろこくさい

札幌国際プラザ / Sapporo International Communication Plaza

TEL 011-211-2105

E-MAIL [homestay\(at\)plaza-sapporo.or.jp](mailto:homestay(at)plaza-sapporo.or.jp)

※メールを送るとき、(at)を@に変えてください。



もうしこみ ひつよう じょうほう かくにん  
申込に必要な情報が確認できるページです。  
がっこう たんとうしゃ み  
学校の担当者に見せてください。

# Why don't you take advantage of Home Sweet Homestay Program?

“Home Sweet Homestay” is a program for international students studying in Hokkaido. By experiencing a homestay with host families in various areas, you can learn about Japanese life, culture, and customs, and have the opportunity to experience daily conversations in Japanese. We look forward to you taking advantage of this program. In most areas, you can experience a homestay for free for up to 6 days and 5 nights. To apply, please contact the reception organization in each area through your school's academic affairs office, student affairs office, or other person in charge of international students.

## ◆Comments from International Students Who Have Used the Home Sweet Homestay Program◆

Thanks to my host family, Mrs. A., I was able to go to a Sento (Japanese public bath) for the first time. I also enjoyed riding my bike to the park and talking with my host family. The home-cooked meals (chilled ramen, Sukiyaki, and Genghis Khan) that my host mother prepared for me were better than the ones I had at the restaurant.



I made many memories. My host family dressed me in a beautiful kimono and took photos. My host mother taught me how to make a very cute Bento (lunch box), and let me take it home. They treated me like their own child.

I had a great time with my host family, who had an adorable child I could play with. The host mother cooked dishes that I wouldn't normally eat, and I was grateful for that. On the last day, we went hiking together, which was a lot of fun.



----- Inquiries / お問い合わせ -----  
と あ  
さっぽろこくさい  
Sapporo International Communication Plaza / 札幌国際プラザ

TEL 011-211-2105

E-MAIL [homestay\(at\)plaza-sapporo.or.jp](mailto:homestay(at)plaza-sapporo.or.jp)

※Please replace (at) with @ when contacting via email.



*Please show this page to your school staff for application instructions.*